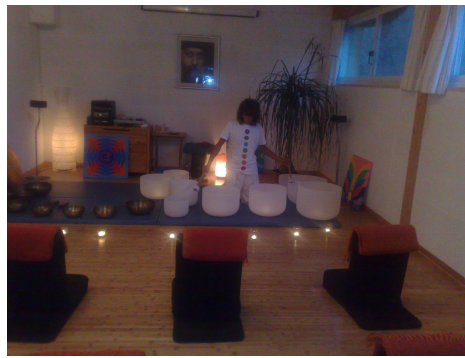


# Meditazione con le campane tibetane e di cristallo

**Venerdì 10 Dicembre ore 20,30 - 22**

**Le meravigliose proprietà del suono, della musica, delle frequenze e delle vibrazioni**

A cura di Veet Enzo



Per scoprire e sperimentare i suoni arcaici, per entrare in vibrazione interiore e risuonare con l'universo. Studi scientifici e metafisici hanno osservato che le vibrazioni dei suoni dal vivo (Campane di Cristallo di quarzo purissimo e Campane Tibetane) generano una sorta di massaggio sottile di alto valore terapeutico e di riequilibrio psicofisico.

Attraverso l'ascolto modulato dei suoni prodotti dagli strumenti e dalla voce si producono onde sonore risananti. In quel suono, che va ricordato, siamo esistiti da sempre in armonia, nella pace e nell'amore col cosmo. Ritorniamo così in armonia con le vibrazioni delle sfere celesti da cui nasce il silenzio, la meditazione.

Entrata 15 euro

**Associazione Shiatsu Quo**

Via Puini 97 Livorno

**Per info:**

**Veet Enzo - 347.7597219    veet-enzo@libero.it**

**Piera Donati - 333.2784495    piera.donati@shiatsuquo.it**