



Associazione "Shiatsu Quo"

CORSO TRIENNALE
DI FORMAZIONE PROFESSIONALE

Programma Didattico

TEORIA:

- Introduzione alla Medicina Cinese Classica e confronto con la Medicina Occidentale
- Il concetto di Qi e di Tao
- Lo Yin e Lo Yang
- I Cinque Movimenti e le leggi che li governano.
- Organi e Visceri: significato energetico della coppia Zang-Fu
- Significato energetico di torace e addome
- I 6 livelli energetici
- Concetto di Canale Energetico e principi generali del decorso
- Abbinamento dei Canali energetici secondo i 5 Movimenti ed i 6 Livelli
- Il Ciclo Circadiano
- Studio del decorso dei Canali Principali
- Studio del decorso di Du mai e Ren mai e loro significato energetico.
- Le 5 Sostanze Fondamentali
- Classificazione dei punti. Significato uso e localizzazione dei punti: Shu del dorso, Mu, Shu antichi, Luo, Yuan.
- Introduzione al trattamento dei Tendino-Muscolari: significato, uso, punti thing e punti di riunione

- Concetto di Vuoto e Pieno
- Studio del quadro di disarmonia, fattori interni, esterni, misti
- Criteri di diagnosi in MTC le 8 regole
- Disarmonie di Organi e Visceri e trattamento delle sindromi
- Costituzioni e tipologie
- Le quattro diagnosi
- Sindromi ginecologiche
- Sindromi B
- Disturbi più comuni secondo la Medicina Cinese
- Diagnosi energetica globale
- Studio di casi clinici
- Deontologia professionale
- Diagnosi integrata e compilazione della scheda paziente
- Anatomia e fisiologia umana.
- Cenni di patologia

PRATICA:

- Sequenze nelle posizioni: prona, supina, sul fianco
- Introduzione all'uso del gomito
- Mobilizzazioni e stiramenti
- Trattamento del torace e addome (hampuku)
- Trattamento dei Canali Energetici utilizzando le posizioni e le tecniche più adeguate.
- Trattamento dei punti
- Studio delle aree di diagnosi di dorso e addome
- Percezione del Vuoto e del Pieno nel trattamento del dorso e dell'addome
- Collegamento delle aree piene e vuote
- La pressione passiva

- Trattamento dei punti nella mobilizzazione
- Trattamento meditativo
- Introduzione all'uso di tecniche complementari: moxa e coppettazione.

Discipline complementari: yoga, qi gong, makko ho, meditazione ecc.

INCONTRI SETTIMANALI:

Gli incontri sono di 2 ore e mezzo.

Le serate di pratica, in cui si perfezionano le tecniche con la supervisione degli insegnanti ed istruttori, sono anche momenti di condivisione in cui gli allievi possono esporre dubbi e chiedere consigli sulla pratica o altro.

La continuità degli incontri fa sì che si consolidi il rapporto di amicizia e partecipazione all'interno del gruppo, nel grembo del quale i singoli sono incoraggiati e sostenuti nel superare le proprie difficoltà e limiti.

Promuovere lo spirito di solidarietà tra gli allievi è un principio imprescindibile con il quale operano gli insegnanti nella nostra scuola.

FINE SETTIMANA:

Sabato: 14,30 - 18,30

Domenica: 9,30 - 18,30

I fine settimana hanno cadenza mensile (ottobre-maggio). Durante i due giorni vengono svolti argomenti teorici alternati a momenti di pratica.

Gli allievi vengono di volta in volta forniti del materiale didattico necessario allo svolgimento della lezione, con il quale possono facilmente seguire l'argomento trattato.

Avendo più tempo a disposizione, nei fine settimana lo scambio con gli insegnanti è più intenso e nella convivialità della pausa pranzo trova spazio il dialogo informato su argomenti correlati quali: l'alimentazione naturale, rimedi familiari e altro.

Negli incontri settimanali successivi ad ogni fine settimana, la pratica segue gli argomenti trattati e in caso di necessità, gli allievi possono richiedere ulteriori chiarimenti sul tema svolto.

Dir. Responsabile Piera Donati
Tel. 0586.740240 - 333.2784495

www.shiatsuquo.it

piera.donati@shiatsuquo.it info@shiatsuquo.it